

学生工作简报

【第 158 期】

机械工程学院分团委
机械工程学院学生工作办公室

2020 年 11 月 4 日

关注心理健康 共建美好校园

——记机械工程学院心理委员培训活动

为了进一步推动学校心理健康教育工作的开展，加强对
学生心理健康方面的教育，构建学生与学校沟通的平台，充
分了解学生在学习、生活等方面的情况，机械工程学院于
2020 年 11 月 4 日晚 21:00 在二号教学楼 415 教室组织了对
所有大一心理委员的培训活动，辅导员王惟民老师担任本次
培训活动的主讲老师。



各班级心理委员是学校开展心理健康教育活动的中坚
力量，他们的工作内容除了了解班级同学的情绪状况之外，
还要在力所能及的范围里帮助班级里的同学解决一些基本
的心理困惑和问题，心理委员的自我成长和技能成长就显得
尤为重要。在本次活动中，王惟民老师再此明确了心理委员

需履行的职责：第一，负责收集本班同学的心理健康信息，掌握班级同学的心理健康状况，敏锐观察并及时记录班级同学的心理变化动态；第二，协助学校开展各项活动，并在心理健康教育课程、讲座及活动中起骨干作用，带动其他学生积极参与等，要求心理委员积极配合权益部开展学校与学院组织的各类心理活动，及时发现并报告班级中存在的问题。

在培训活动中，同时采用问答形式，针对各班心理委员提出的具体问题，王惟民老师一一作了详细回答，为心理委员的工作基本扫除了障碍。最后，王老师对11月5日的心理普查做了具体的安排部署，强调一定要严格按时参加，严肃对待，珍惜这次专业测评的机会。至此，本次培训活动圆满结束。



通过开展培训活动，使得心理委员对自己的工作有了全新的认识，提高了心理委员的自我成长和技能成长，让他们能够在学习、生活中尽力帮助同学解决一些基本问题和困惑，更好的促进学生的身心成长，推动学校心理健康教育工作的建设。

主编：陶庆

责任编辑：杨萌

本期编辑：王惟民

信息员：刘瑾瑜

摄影：张灵善